



Российский
университет медицины
Минздрава России



**53-я московская сессия
«Амбулаторный приём»**

*Приурочено к 50-летию со дня
мировой премьеры фильма
«Ирония судьбы, или С лёгким паром»*

15 ноября 2025 г

Время проведения: 9:30-18:00 (мск)

Место проведения: СОГЛАСИЕ HALL (г. Москва, проспект Мира, д. 36, стр. 1)

<https://ambdoc.ru/events/pages/msk-53.html>

Ведущие:

Вёрткин Аркадий Львович, профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи РУМ МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ

Гончаренко Александра Юрьевна, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии РУМ МЗ РФ, научный консультант РОО «Амбулаторный врач»

Приветственное слово:

Кононова Ирина Вячеславовна, заместитель министра здравоохранения Московской области

Спикеры:

Баймуханов Азамат Маратович, к. м. н., врач-кардиолог отделения хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции ГКБ имени В.М. Буянова

Бекетов Владимир Дмитриевич, к. м. н., доц. кафедры внутренних профессиональных заболеваний и ревматологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

Вершинина Мария Вячеславовна, д. м. н., профессор кафедры фтизиатрии ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

Добрецов Константин Григорьевич, д. м. н., Президент Евразийского общества ольфактологов, директор Научно-исследовательского института обоняние и ольфакторной патологии, профессор Московского медицинского университета Реавиз

Довгань Евгений Валерьевич, к. м. н., главный внештатный клинический фармаколог МЗ Смоленской области, заведующий отделением клинической фармакологии Смоленской областной клинической больницы

Зубков Дмитрий Сергеевич, к. м. н., юридический директор холдинга «Здоровье», главный врач ООО «НЭЛ+», старший преподаватель «МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского»

Кириченко Ирина Михайловна, д. м. н., профессор кафедры оториноларингологии ФГАОУ ВО РУДН им. Патриса Лумумбы

Клименко Алеся Александровна, д. м. н, доц., профессор кафедры факультетской терапии им. академика А.И. Нестерова ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ

Косова Инга Владимировна, д. м. н., врач-уролог ГБУЗ «Городская клиническая больница им. В.П. Демикова ДЗМ», профессор кафедры урологии и хирургической андрологии РМАНПО

Ледина Антонина Виталиевна, д. м. н., доцент, вице-президент Российской ассоциации гинекологов-эндокринологов (РАГИН), врач клинического госпиталя «Лапино» группы компаний «Мать и Дитя»

Маринов Димитр Тодорович, к. м. н., заведующий поликлиническим отделением НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина Минздрава России, Москва



Российский
университет медицины
Минздрава России



Рожков Дмитрий Олегович, к. м. н., врач-невролог, директор департамента развития и инноваций в клинической деятельности Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова

Сергиенко Игорь Владимирович, д. м. н., профессор, главный научный сотрудник, руководитель лаборатории фенотипов атеросклероза НМИЦ кардиологии им. Академика Е. И. Чазова

Синопальников Александр Игоревич, д. м. н., профессор, заслуженный врач РФ, заведующий кафедрой пульмонологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» МЗ РФ

Смитиенко Илья Олегович, к. м. н., доцент, заведующий кафедрой ревматологии и системных заболеваний МИПМО, ведущий ревматолог медицинского центра К+31

Таскина Елена Александровна, к. м. н., старший научный сотрудник лаборатории остеоартрита, отдела метаболических заболеваний костей и суставов с центром профилактики остеопороза ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой

Тетерина Татьяна Александровна, к. м. н., врач акушер-гинеколог, урогинеколог, врач УЗД отделения эстетической гинекологии и реабилитации ФГБУ "НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова" МЗ РФ

Хамитов Феликс Флюрович, д. м. н., заслуженный врач РФ, заведующий отделением государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы "Городская клиническая больница имени В.В. Вересаева Департамента здравоохранения города Москвы"

Чумакова Ольга Сергеевна, к. м. н., доцент кафедры терапии, кардиологии и ФД с курсом нефрологии ФГБУ ДПО «ЦГМА», в. н. с. лаборатории генетики ФГБУ «ФНКЦ специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий ФМБА России



Российский
университет медицины
Минздрава России



Программа

9:30-9:35	<p><i>«Разве может быть запрограммированное, ожидаемое, запланированное счастье?»</i></p> <p>Открытие сессии, представление программы и участников</p> <p><i>«Вы должны научиться управлять своим временем, стрессоустойчивости, вы должны развивать свой эмоциональный интеллект и, конечно, эмпатию, потому что в нашей специальности без этого не получится. Вы должны научиться коммуницировать со своими коллегами, вы должны глубоко знать основы медицины».</i></p> <p>Вёрткин Аркадий Львович, Кононова Ирина Вячеславовна</p>
9:35-9:40	<p><i>«Такие, как Вы, всегда правы, во всём, потому что живёте как положено, как предписано»</i></p> <p>Делай, как я: миссия наставника в формировании молодых врачей</p> <p>Вёрткин Аркадий Львович</p>
9:40-9:50	<p><i>«Понимаете, каждый год 31 декабря мы с друзьями ходим в баню. Это у нас такая традиция»</i></p> <p>Сценические образы и истории болезни любимых актёров фильма «Ирония судьбы, или С лёгким паром» полвека спустя</p> <p>Вёрткин Аркадий Львович</p>
<p><i>«У меня такое ощущение, что за эту ночь мы прожили целую жизнь...»</i></p> <p>Амбулаторная Дума: экспертные советы на главной площадке для поликлинических врачей</p>	
9:50-10:50	<p><i>«Даже моему ангельскому терпению приходит конец»</i></p> <p>Медицина образа жизни: вклад фитотерапии</p> <p>Модератор: Верткин Аркадий Львович</p> <ul style="list-style-type: none">• В гинекологии, проф. Ледина Антонина Виталиевна• В отоларингологии, проф. Кириченко Ирина Михайловна• В пульмонологии, проф. Синопальников Александр Игоревич• В урологии, проф. Косова Инга Владимировна <p><i>Доклад при поддержке компании ООО «Бионорика»</i></p>
10:50-11:20	<p>Стратегия кардиопротекции: от контроля АД до управления рисками</p> <p>Модератор: Вёрткин Аркадий Львович</p> <ul style="list-style-type: none">• Кардиоваскулярная памятка: избранные вопросы терапии ССЗ в общеврачебной практике <p>Сергиенко Игорь Владимирович</p> <ul style="list-style-type: none">• Проверенный стандарт в кардиопротекции <p>Гончаренко Александра Юрьевна</p> <p><i>Доклад при поддержке АО «Нижфарм»</i></p>
11:20-12:05	<p><i>«Я думаю о горячем чае»</i></p> <p>Сухой ли, мокрый – радости в нём нет. Как может врач подействовать в ответ? Пациент с кашлем на амбулаторном приёме</p> <p>Модератор: Верткин Аркадий Львович</p> <ul style="list-style-type: none">• Место мукоактивной терапии в терапии острого бронхита согласно новым клиническим рекомендациям, Вершинина Мария Вячеславовна (15 мин.)• Пациент с кашлем на амбулаторном приёме. Гармоничное сочетание КР и инструкций, Зубков Дмитрий Сергеевич (15 мин.)• Затяжной насморк-причина кашля, Добрецов Константин Григорьевич (15 мин.)



Российский
университет медицины
Минздрава России



	<i>Доклад при поддержке компании ООО «Гленмарк Импэкс»</i>
12:05-12:50	<i>«У меня такое ощущение, что за эту ночь мы прожили целую жизнь...»</i> Структурно-модифицирующее действие как основа патогенетической терапии остеоартрита Таскина Елена Александровна Анемия у женщин репродуктивного возраста Тетерина Татьяна Александровна Новый подход к лечению отеков у пациентов с заболеванием вен Хамитов Феликс Флюорович <i>При поддержке ООО «Пьер Фабр»</i>
12:50-13:05	<i>«Разве может быть запрограммированное, ожидаемое, запланированное счастье?»</i> Многоликие «портреты» пациента с кашлем Синопальников Александр Игоревич <i>При поддержке ООО «Си Эс Си ЛТД»</i>
13:05-13:20	Ментальное здоровье – новый тренд персонализированной медицины Рожков Дмитрий Олегович <i>При поддержке ООО «Си Эс Си ЛТД»</i>
13:20-13:35	Перерыв
13:35-14:15	<i>«Исполняет...»</i> Амбулаторная афиша Вишнёвый сад: избранные сцены и клиническая интерпретация. 165-летию А.П. Чехова посвящается Актеры театра, Вёрткин Аркадий Львович, Смитиенко Илья Олегович <i>При поддержке ООО «Си Эс Си ЛТД»</i>
14:15-14:20	<i>«Друзья мои, я вам так благодарен за то, что вы круто изменили мою жизнь»</i> «Неслучайные» юбилей-2025: мэтрам врачебного дела посвящается <i>«Врач должен и знать в определенной степени онкологию, кардиологию, иммунологию, ревматологию и многие другие вещи...Для врача очень важно быть в теме, вы должны постоянно читать, вы должны постоянно пополнять свои знания, причем из достоверных источников» (М.А. Мурашко)</i> Россолимо – 165 (Рожков Д.О.), Ланг – 150 (Верткин А.Л.), Абрикосов – 150 (Зайратьянц О.В.), Шерешевский 140 (Мкртумян А.М.), Нестеров – 130 (Клименко А.А.)
<i>«Иначе мы никогда не были бы счастливы»</i> Старые темы о главном	
14:20-14:50	Тяжела судьбина без гемоглобина: избранные вопросы ведения пациентов с анемией Вёрткин Аркадий Львович, Гончаренко Александра Юрьевна <i>Доклад при поддержке компании ООО «Алцея»</i>
14:50-15:05	Каждый миллиметр – на вес золота: нюансы и подробности в лечении АГ Вёрткин Аркадий Львович <i>Доклад при поддержке компании ООО «Новартис Фарма»</i>



Российский
университет медицины
Минздрава России



15:05-15:25	Разведка боем: инфекции верхних дыхательных путей в практике терапевта Довгань Евгений Валерьевич
15:25-15:40	Стратегии рационального применения современных макролидов в первичном звене: перспективы с учётом резистентности Вёрткин Аркадий Львович <i>Доклад при поддержке компании ООО «Орней» (World Medicine)</i>
15:40-15:55	Новые возможности терапии БА согласно клиническим рекомендациям 2024 года Бекетов Владимир Дмитриевич <i>Доклад при поддержке «ПСК Фарма»</i>
15:55-16:15	ЖКТ-ШКОЛА С ДИАБЕТИЧЕСКИМ УКЛОНОМ 1. ЖКТ-пространство: клиническая анатомия и семиотика заболеваний органов пищеварения 2. Диагноз сахарно-несладкий: что зашифровано в загадке? СД и его осложнения через призму амбулаторной практики 3. Уравнение с двумя неизвестными: алгоритмы ведения коморбидных пациентов с сочетанием ЖКТ+СД на амбулаторном этапе Вёрткин Аркадий Львович, Гончаренко Александра Юрьевна <i>Доклад при поддержке компании ООО «ВЕЛФАРМ»</i>
16:15-16:30	Перерыв
16:30-17:00	<i>«Мы не будем полагаться на случай. Мы пойдём простым логическим ходом»</i> Амбулаторный приём на госпитальный манер: виртуальный онлайн-осмотр в отделении реанимации. Параллели с поликлиническими буднями Вёрткин Аркадий Львович
<i>«Это целая история! Она пришла ко мне в поликлинику...»</i> Редко, но метко: чем терапевт может помочь пациенту с орфанными заболеваниями?	
17:00-17:15	Болезнь Фабри и сердце: современные подходы к диагностике и лечению Чумакова Ольга Сергеевна <i>Доклад при поддержке «Къези Фармасьютикалс»</i>
17:15-17:30	Диагностика AL-амилоидоза. Взгляд кардиолога Баймуканов Азамат Маратович <i>при поддержке ООО «Джонсон & Джонсон»</i>
17:30-18:00	Скрининг и ранняя диагностика рака лёгкого Маринов Димитр Тодорович <i>Доклад при поддержке ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз»</i>

С уважением,

Руководитель РОО «Амбулаторный врач»

заслуженный деятель науки РФ, профессор



Вёрткин А.Л