



Российский
университет медицины
Минздрава России



**128-я Региональная сессия
«Амбулаторный приём»**

12 апреля 2025 г.

г. Петрозаводск

Отель Фрегат
(пр. Карла Маркса, д. 1А)

Дата и время проведения: 12 апреля 2025 г., 09:30-18:00 (по местному времени)

Регистрация: 09:00-09:30 (по местному времени)

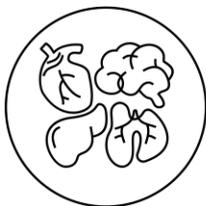
Организаторы:

- Министерство здравоохранения Республики Карелия
- Медицинский институт имени профессора А.П. Зильбера
- Российский университет медицины МЗ РФ
- РОО «Амбулаторный врач»
- Общероссийская общественная организация «Общество врачей России»
- ГБУЗ Московской области «Долгопрудненская больница»

Ведущие сессии:

Вёрткин Аркадий Львович, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Российского университета медицины МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ

Гончаренко Александра Юрьевна, к. м. н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии Российского университета медицины МЗ РФ



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

Спикеры:

Артёмов Дмитрий Владимирович, к.м.н., доцент кафедры трансплантологии, нефрологии и искусственных органов ФУВ МОНИКИ, главный внештатный специалист нефролог Одинцовского медицинского округа МЗ МО, главный врач ООО "Медикал групп"

Везикова Наталья Николаевна, д. м. н., профессор, главный внештатный специалист по терапии МЗ Республики Карелия, заведующая кафедрой госпитальной терапии медицинского факультета ПетрГУ МЗ РФ

Вёрткин Аркадий Львович, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Российского университета медицины МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ

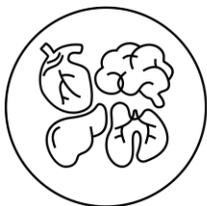
Гончаренко Александра Юрьевна, к. м. н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии Российского университета медицины МЗ РФ

Кебина Анастасия Леонидовна, главный врач общеуниверситетской клиники им. Е.И.Чазова, ассистент кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Российского университета медицины МЗ РФ

Мкртумян Ашот Мусаелович, д. м. н., профессор, заслуженный врач РФ, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии Российского университета медицины МЗ РФ

Синопальников Александр Игоревич, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой пульмонологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования МЗ РФ, Заслуженный врач РФ

Шаповалова Юлия Олеговна, акушер-гинеколог, группа компаний «Мать и дитя»



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

ПРОГРАММА

09:00 – 09:30	<i>Регистрация</i>
09:30 – 10:00	Открытие конференции и приветствие участников <i>Везикова Наталья Николаевна</i> Представление участников и врачебных династий Республики Карелия и России <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i>
10:00 – 11:00	NEW! Утренний обход в реанимации «скоромощного» многопрофильного стационара <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Везикова Наталья Николаевна</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> <i>Кебина Анастасия Леонидовна</i> <i>Мкртумян Ашот Мусаелович</i> <i>Синопальников Александр Игоревич</i> <i>Ожидаемые результаты: Лекция в формате междисциплинарного консилиума представит слушателям разбор ярких клинических случаев, раскроет секреты продуктивной и эффективной работы на уровне отделения реанимации «скоромощного» многопрофильного стационара.</i>
11:00 – 12:00	Коморбидные состояния в практике терапевта: как управлять рисками?* <ul style="list-style-type: none">• Кому на Руси жить хорошо? Точно не пациенту с АГ <i>Вёрткин Аркадий Львович</i>• «Сладкий» завтрак. Букет осложнений сахарного диабета <i>Мкртумян Ашот Мусаелович</i>• «Горячие» почки терапевтической области: избранные вопросы амбулаторной нефрологии <i>Артёмов Дмитрий Владимирович</i>• «Сердце тебе не хочется покоя», но забота необходима <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> <i>*— Доклад при поддержке АО «Нижефарм», не аккредитован баллами НМО</i>
12:00 – 12:15	Выбор гипогликемической и гипотензивной терапии у пациента с ожирением в практике терапевта <i>Везикова Наталья Николаевна</i> <i>Ожидаемые результаты: Доклад представит практически применимые алгоритмы подбора гипогликемической и гипотензивной терапии у пациента с ожирением с описанием ярких показательных клинических случаев и ответами на вопросы слушателей</i>
12:15 – 12:30	Квадратура круга: в поисках оригинального лечения АГ и ХСН* <i>Вёрткин Аркадия Львович</i> <i>*— Доклад при поддержке ООО «Новартис Фарма», не аккредитован баллами НМО</i>



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

12:30 – 13:00	<p>Фигаро здесь, Фигаро там: метаболические возможности коррекции соматических болезней*</p> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> *— Доклад при поддержке ООО «Гриндекс Рус», не аккредитован баллами НМО</p>
13:00 – 13:30	<p>Перерыв</p>
13:30 – 14:15	<p>Культурная афиша</p> <p>Экзистенциальная комедия «Поприщин» по повести Николая Гоголя «Записки сумасшедшего»</p> <p><i>Актеры Национального театра Карелии</i></p> <p>По комплексному принципу: заболевания мочевыводящих путей в практике терапевта (15 мин)*</p> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> *— Доклад при поддержке ООО «Бионорика», не аккредитован баллами НМО</p>
14:15 – 15:15	<p>Не лучше ли при жизни быть приличным клиницистом?</p> <ul style="list-style-type: none">• Морфология, клиника и лечение железодефицитной анемии (30 мин)* <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> *— Доклад при поддержке ООО «АЛЦЕЯ», не аккредитован баллами НМО• ПроЖКТ: заболевания органов пищеварения в призме анемии <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> <i>Ожидаемые результаты:</i> Доклад популярным и доступным языком освещает для слушателей нюансы диагностики, лечения, диспансерного наблюдения при основных заболеваниях ЖКТ, ассоциированных с анемией, отвечает на частые вопросы врачей• Эхо пандемии: последствия инфекционных заболеваний у пациентов с анемией <i>Кебина Анастасия Леонидовна</i> <i>Ожидаемые результаты:</i> Доклад продолжает рассмотрение проблематики анемии, теперь – в свете оценки последствий инфекционных заболеваний у таких больных, способов коррекции выявляемых нарушений и реабилитационных мероприятий.• Женский коллектив: анемический синдром в практике акушера-гинеколога <i>Шаповалова Юлия Олеговна</i> <i>Ожидаемые результаты:</i> Выступление призвано напомнить слушателям о значении акушерско-гинекологической патологии в развитии анемического синдрома, очертить круг заболеваний, требующих привлечения профильного специалиста, обозначить подходы к ведению таких пациенток.



Российский
университет медицины
Минздрава России



15:15 – 16:00	<p>Путешествие в царство бактерий: антибактериальные заметки терапевта и пульмонолога</p> <ul style="list-style-type: none">Строго по показаниям: рекомендации по применению антибиотиков в клинике внутренних болезней <p><i>Синопальников Александр Игоревич</i> <i>Ожидаемые результаты: Доклад представит мнение пульмонолога о важности соблюдения действующих рекомендаций при выборе тактики назначения антибиотиков при заболеваниях дыхательной системы и – шире – в клинике внутренних болезней. Запланирован блок ответов на вопросы слушателей.</i></p> <ul style="list-style-type: none">Статистически достоверно, биологически значимо! Поговорим о резистентности, эффективности и безопасности антибиотиков* (15 минут) <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i></p> <p><small>*— Доклад при поддержке ООО «ОРНЕЙ», не аккредитован баллами НМО</small></p>
16:00 – 17:00	<p>Познать болезнь нам суждено в театре, книгах и кино</p> <ul style="list-style-type: none">Со мною вот что происходит: пациент с когнитивными проблемами на амбулаторном приёме <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Ожидаемые результаты: Доклад-размышление с примерами из классических литературных произведений и кино представит врачам портреты пациентов с когнитивными проблемами на амбулаторном приёме, предложит диагностические и терапевтические подходы, очертит требования к привлечению профильных специалистов</i>Метаболический слалом: современные правила комплексной терапии СД <i>Мкртумян Ашот Мусаелович</i> <i>Ожидаемые результаты: Экспертное мнение одного из ведущих эндокринологов о сложностях проведения комплексной терапии СД2 типа и путях решения данной проблемы на амбулаторном этапе ведения больных</i>Многоликая патология: алгоритмы диагностики и лечения функциональных заболеваний ЖКТ <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> <i>Ожидаемые результаты: Продолжение рассмотрения проблематики заболеваний желудочно-кишечного тракта, на этот раз – с акцентом на непростую в диагностическом и терапевтическом плане группу функциональных нарушений и заболеваний.</i>Вирус вдруг в тишине постучался в двери: как вести «переговоры» с ОРВИ <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Ожидаемые результаты: Острая респираторная патология (ОРВИ, грипп, новая коронавирусная инфекция) остаются серьезной проблемой современной медицины. Доклад расставляет основные акценты данной проблемы для амбулаторных терапевтов и ВОП</i>
17:00– 17:15	<p>Все флаги в гости будут к нам: клиничко-социальное бремя остеоартрита*</p> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i></p> <p><small>*— Доклад при поддержке ООО «Биотехнос», не аккредитован баллами НМО</small></p>



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

17:15 – 17:45	<p>Как аукнется, так и откликнется: последствия тяжелого течения коронавирусной инфекции у пациентов разных возрастных групп</p> <p><i>Кебина Анастасия Леонидовна</i></p> <p><i>Ожидаемые результаты: Доклад представит слушателям анализ большого числа наблюдений из «красной зоны» и последующего мониторинга за пациентами разных возрастных групп с тяжелым течением коронавирусной инфекции (COVID-19), разберет ошибки и пути решения в лечении этой непростой в плане курации категории больных</i></p>
17:45 – 18:00	<p>Медицинский КВИЗ с участниками конференции</p> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i></p> <p><i>Ожидаемые результаты: Медицинский КВИЗ с участниками конференции призван сплотить участников, закрепить пройденный материал, еще раз взглянуть на рассмотренные в ходе конференции вопросы и дать ответы на самые сложные из них.</i></p>
18:00	<p>Ответы на вопросы Коллегиальный фуршет</p>

С уважением,

Руководитель РОО «Амбулаторный врач»
заслуженный деятель науки РФ, профессор



Вёрткин А.Л.