



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



## 54-я московская сессия «Амбулаторный приём»

*Посвящается искусству перевоплощений  
классиков отечественной медицины и литературы  
Приурочено к юбилейным датам в истории медицины и кино*

14 марта 2026 г

**Время проведения:** 9:30-18:30 (мск)

**Место проведения:** СОГЛАСИЕ HALL (г. Москва, проспект Мира, д. 36, стр. 1)

<https://ambdoc.ru/events/pages/msk-54.html>

### **Ведущие:**

**Вёрткин Аркадий Львович**, профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи РУМ МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ

**Гончаренко Александра Юрьевна**, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии РУМ МЗ РФ, научный консультант РОО «Амбулаторный врач»

### **Спикеры:**

**Алексеева Людмила Ивановна**, д. м. н., профессор кафедры ревматологии РМАПО МЗ РФ, научный консультант лаборатории остеоартрита НИИР им. В.А. Насоновой

**Аполихина Инна Анатольевна**, д. м. н., профессор, заведующая отделением эстетической гинекологии и реабилитации НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова МЗ РФ, президент АСЭГ

**Баранов Константин Константинович**, к. м. н., доцент кафедры оториноларингологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ, заведующий оториноларингологическим отделением ФНКЦ ФХМ ФМБА

**Белоцерковская Юлия Геннадьевна**, к. м. н., доцент кафедры пульмонологии РМАНПО МЗ РФ

**Кочетков Алексей Иванович**, к. м. н., врач функциональной диагностики, доцент кафедры терапии и полиморбидной патологии им. академика М.С. Вовси РМАНПО МЗ РФ

**Лобастов Кирилл Викторович**, д. м. н., профессор кафедры общей хирургии им. В.М. Буянова института хирургии РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ

**Мелёхин Алексей Игоревич**, кандидат психологических наук, доцент, профессор РАЕ, почетный доктор наук, клинический психолог высшей квалификационной категории

**Мкртумян Ашот Мусаелович**, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии РУМ МЗ РФ, заслуженный врач РФ

**Ненашева Наталья Михайловна**, д. м. н., профессор, заведующая кафедрой аллергологии и иммунологии РМАНПО

**Остроумова Ольга Дмитриевна**, д. м. н., профессор, заведующая кафедрой терапии и полиморбидной патологии им. академика М.С. Вовси РМАНПО МЗ РФ

**Синопальников Александр Игоревич**, д. м. н., профессор, заслуженный врач РФ, заведующий кафедрой пульмонологии РМАНПО МЗ РФ

**Стребкова Екатерина Александровна**, к.м.н., старший научный сотрудник лаборатории остеоартрита НИИР им. В.А. Насоновой

**Стуклов Николай Игоревич**, д. м. н., профессор кафедры госпитальной терапии РУДН им. Патриса Лумумбы Министерства науки и высшего образования РФ

**Чурюканов Максим Валерьевич**, к. м. н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, старший научный сотрудник Клиники изучения и лечения боли РНЦХ им. Б.В. Петровского



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



**Шевченко Алексей Олегович**, член-корреспондент РАН, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой кардиологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова, руководитель Центра лечения критических состояний и трансляционной медицины НМИЦ Трансплантологии и искусственных органов им. академика В.И. Шумакова, член Правления РКО, член Президиума РНМОТ



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



## Программа

9:30-9:35	<p><i>«Я не стану говорить вам о цели нашего собрания – она вам известна. Цель святая»</i></p> <p><b>Открытие сессии, представление программы и участников</b> Вёрткин Аркадий Львович, Гончаренко Александра Юрьевна</p>
9:35-10:05	<p><i>«Чтобы ответить на этот вопрос необходимо особое вдохновение... Я им располагаю»</i></p> <p><b>Врач без наставника — фиаско, в цейтнот попавший шахматист. Нужна учителю указка, чтоб получился клиницист NEW! Лист наставника</b> Вёрткин Аркадий Львович, Гончаренко Александра Юрьевна</p>
<b>Берегите сердце, а то начнётся! Пациент с «сосудистым» анамнезом на амбулаторном приёме</b>	
10:05-10:20	<p><i>«Предмет моей лекции — плодотворная дебютная идея»</i></p> <p><b>Дебют задался неудачно. И в миттельшпиле я горю. В этом рапиде - однозначно, мой рейтинг падает к нулю Как избежать разочарований при лечении артериальной гипертензии</b> Шевченко Алексей Олегович <i>При поддержке АО «Нижфарм»</i></p>
10:20-10:35	<p><i>«Я полагаю, что торг здесь неуместен!»</i></p> <p><b>Риск — неблагоприятное дело: элементарная кардиопротекция как признак общетерапевтической культуры</b> Гончаренко Александра Юрьевна <i>При поддержке АО «Нижфарм»</i></p>
10:35-10:50	<p><i>«К чему такие необузданные желания?»</i></p> <p><b>Секреты антигипертензивной терапии: есть ли смысл в поисках таблетки от всего?</b> Остроумова Ольга Дмитриевна <i>При поддержке ООО «ПанБио Фарм»</i></p>
10:50-11:05	<p><i>«Но начать карьеру многоженца без дивного серого в разводах костюма было невозможно»</i></p> <p><b>Милдронат стал народным хитом, заслужив это честным трудом</b> Вёрткин Аркадий Львович <i>При поддержке ООО «Гриндекс Рус»</i></p>
11:05-11:20	<p><i>«Начал хорошо. Не разменивайся на детали, говори главное»</i></p> <p><b>Унисон в лечении: от ранней диагностики ХБП до современных стратегий кардионефропротекции</b> Вёрткин Аркадий Львович <i>При поддержке АО «Байер»</i></p>
11:20-11:35	<p><i>«Если б милые девицы, так могли летать, как птицы... Никогда б я не сгибался, вечно б ими любовался! Был счастливей всех сучков...»</i></p> <p><b>Куй железо, не отходя от пациента</b> Стуклов Николай Игоревич <i>При поддержке ООО «Алцея»</i></p>



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



<b>Не учите меня жить, но попробуйте вылечить: эндокринологические нюансы терапевтической практики</b>	
11:35-12:00	<p style="text-align: right;"><i>«Хоть всю жизнь живи, раз хороший человек!..»</i></p> <p><b>Роль НАЖБП в структуре сахарного диабета второго типа</b> Мкртумян Ашот Мусаелович <i>При поддержке АО «ПРО.МЕД.ЦС»</i></p>
12:00-12:20	<p style="text-align: right;"><i>«Я приехал по делу!»</i></p> <p><b>Простые тесты — ранние сигналы будущего диабета</b> Мкртумян Ашот Мусаелович <i>При поддержке ООО "НПФ "МАТЕРИА МЕДИКА ХОЛДИНГ"</i></p>
12:20-12:35	<b>Перерыв</b>
12:35-12:50	<p style="text-align: right;"><i>«У кого, мой друг, дело есть, да кто собой управлять умеет — тот никогда скуки не знает»</i></p> <p><b>Амбулаторная афиша</b> <b>Приурочено к 200-летию со дня рождения Михаила Салтыкова-Щедрина</b> Актеры московских театров, Вёрткин Аркадий Львович и Гончаренко Александра Юрьевна</p>
<b>Обалдели от «счастья»? Ментальная верхушка соматического айсберга</b>	
12:50-13:05	<p style="text-align: right;"><i>«Мне моя жизнь дорога, как память»</i></p> <p><b>Современные подходы по улучшению когнитивного здоровья для благополучного старения</b> Мелёхин Алексей Игоревич <i>При поддержке ООО «Си Эс Си ЛТД»</i></p>
13:05-13:15	<p style="text-align: right;"><i>«Да, эффект был велик»</i></p> <p><b>Тревожный разум - тревожное тело. Распознать и устранить функциональные жалобы</b> Вёрткин Аркадий Львович <i>При поддержке АО «Нижфарм»</i></p>
13:15-13:25	<p style="text-align: right;"><i>«Учитесь жить шикарно!»</i></p> <p><b>Лабиринты разума: как перестать всё забывать</b> Вёрткин Аркадий Львович <i>При поддержке ООО "НПФ "МАТЕРИА МЕДИКА ХОЛДИНГ"</i></p>
<b>Терапевтическая составляющая респираторной медицины</b>	
13:25-13:45	<p style="text-align: right;"><i>«Ну вот что. Так жить нельзя. Нам надо разойтись»</i></p> <p><b>Мы внушили больным веру в лекарства, и теперь они ходят не к врачам, а к аптекарям</b> Вёрткин Аркадий Львович <i>При поддержке ООО «ДжейТНЛ»</i></p>



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



13:45-14:00	<p><i>«Всю контрабанду делают в Одессе, на Малой Арнаутской улице»</i></p> <p><b>Почем опиум для народа?</b> Синопальников Александр Игоревич При поддержке ООО «ДжейТНЛ»</p>
14:00-14:15	<p><i>«Я тебя повстречал и утратил покой, Не понятно зачем, неизвестно на кой...»</i></p> <p><b>Аскорил и острый бронхит: «Гениальная комбинация, блестяще проведённая до конца! Античное приключение!.. Одним словом, высокий класс!»</b> Белоцерковская Юлия Геннадьевна При поддержке ООО «Гленмарк Импэкс»</p>
14:15-14:30	<p><i>«Туды его в качель»</i></p> <p><b>Современные подходы и лайфхаки терапии аллергического ринита</b> Ненашева Наталья Михайловна При поддержке ООО «Гленмарк Импэкс»</p>
14:30-14:45	<p><i>«Впечатляюще. Простенько и со вкусом»</i></p> <p><b>Принимал больной микстуру по столовой ложке в час. У него температуру проверяли восемь раз</b> <b>Боль при тонзиллофарингите: уникальные возможности терапии</b> Баранов Константин Константинович При поддержке ООО «Си Эс Си ЛТД»</p>
14:45-15:00	<p><i>«Лед тронулся, господа присяжные заседатели, командовать парадом буду я!..»</i></p> <p><b>«Лекарства человек принимает, когда он болен, чтобы выздороветь</b> <b>Витамины человек должен получать постоянно, чтобы не заболеть...»</b> Вёрткин Аркадий Львович При поддержке АО «Акрихин»</p>
<p><b>Человек, измученный артритом: чем терапевт может помочь пациентам с заболеваниями опорно-двигательного аппарата</b></p>	
15:00-15:15	<p><i>«Пан или пропал. Выбираю пана»</i></p> <p><b>Эффективный менеджмент остеоартрита у коморбидного пациента на клиническом примере</b> Стребкова Екатерина Александровна При поддержке ООО «Си Эс Си ЛТД»</p>
15:15-15:30	<p><i>«Вот тебе седина в бороде, вот тебе бес в ребро»</i></p> <p><b>Экспонат коморбидного музея — пациент с сердечно-сосудистой патологией и остеоартритом. Как не навредить</b> Кочетков Алексей Иванович При поддержке ООО «Си Эс Си ЛТД»</p>
15:30-15:50	<p><i>«Это май-баловник, это май-чародей веет свежим своим опахалом!»</i></p> <p><b>Впервые на «Амбулаторном приёме» подкаст с участием продюсера, редактора, ведущего, монтажера, дизайнера и маркетолога</b> Вёрткин Аркадий Львович При поддержке АО «Нижфарм»</p>



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



15:50-16:05	<p style="text-align: right;"><i>«Так ведь хочется, чтоб поскорее»</i></p> <p><b>Повышаем запас прочности: место хондропротекторов в терапии пациентов с болью в спине</b> Чурюканов Максим Валерьевич <i>При поддержке АО «Нижфарм»</i></p>
16:05-16:20	<p style="text-align: right;"><i>«Позвольте, товарищи! У меня все ходы записаны!»</i></p> <p><b>Управление воспалением и болью: инструменты терапевта в лечении остеоартрита</b> Алексеева Людмила Ивановна <i>При поддержке ООО «ПанБио Фарм»</i></p>
16:20-16:35	<b>Перерыв</b>
<b>А может тебе ещё дать ключ от желудка? Заболевания органов пищеварения в общесоматической структуре</b>	
16:35-16:50	<p style="text-align: right;"><i>«Честное слово, я советский подданный! Я могу паспорт показать!»</i></p> <p><b>Тайны ГЭРБ: как обычные симптомы превращаются в опасные заболевания</b> Гончаренко Александра Юрьевна <i>При поддержке АО «ПРО.МЕД.ЦС»</i></p>
<b>Теперь вся сила в гемоглобине: об анемии и не только</b>	
16:50-17:05	<p style="text-align: right;"><i>«Может, тебе дать ещё ключ от квартиры, где деньги лежат?»</i></p> <p><b>Анемия у женщин репродуктивного возраста</b> Аполихина Инна Анатольевна <i>При поддержке ООО «Пьер Фабр»</i></p>
17:05-17:20	<p style="text-align: right;"><i>«О, пролетарий умственного труда, работник метлы! Это конгениально!»</i></p> <p><b>Варикозное расширение вен и отеки: современный метод лечения</b> Лобастов Кирилл Викторович <i>При поддержке ООО «Пьер Фабр»</i></p>
17:20-17:35	<p style="text-align: right;"><i>«Не могу обещать вам купе в дипломатическом вагоне, но два жестких плацкарта будут!»</i></p> <p><b>Вылечить нельзя, стабилизировать можно: структурно-модифицирующее действие как основа патогенетической терапии остеоартрита</b> Вёрткин Аркадий Львович <i>При поддержке ООО «Пьер Фабр»</i></p>
<b>Заседание продолжается: просто и наглядно о деликатном</b>	
17:35-17:50	<p style="text-align: right;"><i>«Заграница нам поможет! Запад с нами!»</i></p> <p><b>Экскурсия в мир лекарств растительного происхождения</b> Вёрткин Аркадий Львович <i>При поддержке ООО «Бионорика»</i></p>



Российский  
университет медицины  
Минздрава России




17:50-18:20	<p style="text-align: right;"><i>«— Ах, Вы не протягивали руки?! — Не протягивал! — Так протянете ноги, старый идиот!»</i></p> <p><b>Амбулаторный приём на госпитальный манер: виртуальный онлайн-осмотр в отделении реанимации</b> Вёрткин Аркадий Львович, Гончаренко Александра Юрьевна и спикеры сессии «Амбулаторный прием»</p>
18:20-18:30	- Заседание считаю закрытым, спасибо за внимание!..

С уважением,

Руководитель РОО «Амбулаторный врач»

заслуженный деятель науки РФ, профессор



 Вёрткин А.Л.