



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



**4-ый Саммит амбулаторных врачей**  
«Где, укажите нам, отчества отцы, которых мы должны  
принять за образцы...» и считать наставниками»

**25-26 февраля 2026 г.**

*ambdoc.ru*

*Посвящается искусству врачевания  
классиков отечественной медицины и литературы*

**Дата и время проведения:**

- 25 февраля (ср), 9:00-14:35 (по мск)
- 26 августа (чт), 9:00-12:45 (по мск)

**Ведущие саммита:**

**Вёрткин Аркадий Львович**, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Российского университета медицины (РУМ) МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ

**Гончаренко Александра Юрьевна**, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии РУМ МЗ РФ, научный консультант РОО «Амбулаторный врач»

**Спикеры:**

**Алексеева Людмила Ивановна**, д. м. н., заведующая лабораторией остеоартрита, отделом метаболических заболеваний суставов ФГБНУ НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой

**Бекетов Владимир Дмитриевич**, к. м. н., доцент кафедры внутренних профессиональных болезней и ревматологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России

**Гайдукова Инна Зурабиевна**, д. м. н., профессор кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э.Эйхвальда СЗМУ им. И.И.Мечникова

**Гиляревский Сергей Руджерович**, д. м. н., руководитель кардиологического центра Российского геронтологического научно-клинического центра (РГНКЦ) РНИМУ им.



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



Н.И. Пирогова Минздрава РФ

**Дудинская Екатерина Наильевна**, д. м. н., заведующая лабораторией возрастных метаболических эндокринных нарушений РГНКЦ РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Зорина Лариса Анатольевна**, к. м. н., клинический фармаколог, преподаватель кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины ФГБУ ФНКЦ ФМБА России

**Иловайская Ирэна Адольфовна**, д. м. н., заведующая отделением нейроэндокринных заболеваний МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

**Косова Инга Владимировна**, д. м. н., профессор кафедры урологии и хирургической андрологии РМАНПО, уролог Городской клинической больницы им. В.П. Демикова

**Мкртумян Ашот Мусаелович**, д. м. н., профессор, заслуженный врач РФ, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии МГМСУ им. А.И. Евдокимова

**Талибов Олег Букарович**, к. м. н., доцент кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи РУМ МЗ РФ

**Торопцова Наталья Владимировна**, д. м. н., заведующая лабораторией остеопороза ФГБНУ НИИ ревматологии им В.А. Насоновой

**Чурюканов Максим Валерьевич**, к. м. н., доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, старший научный сотрудник Клиники изучения и лечения боли РНЦХ им. Б.В. Петровского



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



ДОЛГОПРЖИДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ  
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

**25 февраля**  
**ПРОГРАММА**

9:00–10:30	<p><b>Открытие Саммита:</b> Врач без наставника – фиаско, в цейтнот попавший шахматист. Нужна учителя указка, чтоб получился клиницист:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• опыт 10-летнего наставничества РОО «Амбулаторный врач» и перспективы – 2026!</li><li>• такого Вы не видели, такого Вы не слышали: М.П. Кончаловский и его наставления.</li></ul> <p><i>Вёрткин А.Л., Гончаренко А.Ю.</i></p>
10:30–10:45	<p><b>Наставления метров отечественной нефрологии и эндокринологии в призме современной фармакотерапии</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• От ранней диагностики ХБП до современных стратегий кардионепропротекции</li></ul> <p><i>Вёрткин А.Л.</i> <i>Доклад при поддержке компании АО «БАЙЕР»</i></p>
10:45–11:00	<p><b>Медицина образа жизни: от С.П. Боткина до наших дней</b> <b>Виртуальный экспертный совет: Вклад фитотерапии в клиническую медицину</b></p> <p>Участники: <i>проф. Косова И.В. (уролог), проф. Мкртумян А.М. (эндокринолог), проф. Гончаренко А.Ю. (гастроэнтеролог) и проф. Вёрткин А.Л. (терапевт)</i></p> <p><i>Доклад при поддержке компании ООО «Бионорика»</i></p>
11:00–12:00	<p><b>«Лекарство человек принимает, когда он болен, чтобы выздороветь. Витамины человек должен получать, чтобы не заболеть»</b> <b>Совет экспертов. Дефицит витамина Д: новый круг интересов</b></p> <p><i>Модератор Вёрткин А.Л.</i> Участники: <i>Гиляревский С.Р., Дудинская Е.Н., Зорина Л.А., Иловайская И.А., Торонцова Н.В.</i></p> <p><i>Доклад при поддержке компании АО «Акрихин»</i></p>
12:00–12:10	<p><b>Перерыв (презентация подарочных материалов)</b></p>
12:10–12:25	<p><b>«Познать болезнь нам суждено в театре, книгах и кино</b> <b>Стратегический подход к терапии артериальной гипертензии</b></p> <p><i>Доклад при поддержке АО «Нижфарм»</i> <i>Вёрткин А.Л.</i></p>
12:25–13:10	<p><b>«Нам любые дороги»: по маршруту дженериков</b> <b>Часть первая: от оригинала к копии – путь молекулы</b></p> <p><i>Талибов О.Б.</i></p> <p><b>Назад в будущее: наследие Петербургской школы пульмонологов – от истории к рациональной терапии бронхиальной астмы</b></p> <p><i>Бекетов В.Д.</i> <i>Доклад при поддержке ООО «ПСК Фарма»</i></p>



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



13:10–13:25	<b>20 лет спустя: новые возможности эрадикационной терапии</b> <i>Доклад при поддержке ООО «Др. Редди'с Лабораторис»</i> <i>Гончаренко А.Ю.</i>
13:25–14:25	<b>Как в старые времена: консилиум специалистов по боли</b> <i>Модератор Вёрткин А.Л.</i>  <b>Лечение ОА и концепция здорового долголетия: как совместить несовместимое?</b> <i>Гайдукова И.З.</i> <i>Доклад при поддержке ООО «Си Эс Си ЛТД»</i>  <b>Управление болью у пациентов с ОА и сердечно-сосудистыми заболеваниями</b> <i>Алексеева Л.И.</i> <i>Доклад при поддержке ООО «БИОТЕХНОС»</i>  <b>О боли в спине – от классиков прошлого к достижениям сегодняшнего дня</b> <i>Чурюканов М.В.</i> <i>Доклад при поддержке АО «Нижфарм»</i>
14:25–14:35	Ответы на вопросы

**26 февраля**  
**ПРОГРАММА**

9:00-9:15	<b>Вступление</b>
9:15-10:45	<b>В традициях отечественной терапевтической школы: амбулаторный прием на больничный манер – он-лайн обход в отделении реанимации многопрофильной больницы</b> <i>Вёрткин А.Л., Гончаренко А.Ю.</i>
10:45-11:00	<b>Перерыв</b>
11:00-12:30	<b>В традициях отечественной терапевтической школы</b> <b>Клинический разбор:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Пациент со стабильной ИБС</li><li>• Пациент с ОРВИ</li></ul> <i>Доклад при поддержке АО "Нижфарм"</i> <i>Доклад при поддержке ООО "Др. Редди'с Лабораторис",</i> <i>Вёрткин А.Л., Гончаренко А.Ю.</i>
12:30-12:45	Заккрытие саммита и раздача материалов участникам саммита