



Российский
университет медицины
Минздрава России



7-ой Саммит амбулаторных врачей

Лекарство и БАДы: правила назначения и рекомендации по правилам

26-27 августа 2026 г.

Дата и время проведения:

- 26 августа: 10:00-12:45
- 27 августа: 10:00-14:30

Ведущие:

Вёрткин Аркадий Львович, профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи РУМ МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ

Гончаренко Александра Юрьевна, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии РУМ МЗ РФ, научный консультант РОО «Амбулаторный врач»

Спикеры:

Дудинская Екатерина Наильевна, д. м. н., профессор кафедры болезней старения РНИМУ им. Н.И. Пирогова МЗ РФ, заведующая лабораторией возрастных метаболических и эндокринологических нарушений

Зубков Дмитрий Сергеевич, к. м. н., юридический директор холдинга «Здоровье», главный врач ООО «НЭЛ+», старший преподаватель МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского

Путилина Марина Викторовна, д. м. н., профессор кафедры клинической фармакологии ЛФ РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Радаева Ольга Александровна, д. м. н., доцент кафедры иммунологии, микробиологии и вирусологии с курсом клинической иммунологии и аллергологии Мордовского ГУ им. Н.П. Огарёва, г. Саранск



Российский
университет медицины
Минздрава России



26 августа

Программа

10.00 -10:30	Открытие Саммита Лекарство и БАДы: правила назначения и рекомендации по правилам Вёрткин Аркадий Львович, Гончаренко Александра Юрьевна
10:30-11:00	Право на здоровье: юридическая грамотность врача и пациента • Страдаю не от скуки, не от лечения, замучило высокое давление: современные правила терапии АГ Вёрткин Аркадий Львович • Ничего не желаю я боле — только б деться куда-то от боли: критерии выбора НПВП в соответствии с клиническими рекомендациями Зубков Дмитрий Сергеевич <i>Доклад при поддержке АО «Нижфарм»</i>
Лекарств пока не надо – достаточно лишь БАДа	
11.00-11.15	Для полного счастья нам надо добавить немножко БАДа: миелин скажет «спасибо» Вёрткин Аркадий Львович, Зубков Дмитрий Сергеевич <i>Доклад при поддержке АО «Нижфарм»</i>
11:15-11:30	Наступит моментально озарение, лишь норму обретёт пищеварение Гончаренко Александра Юрьевна <i>Доклад при поддержке ООО «Др. Редди'с Лабораторис»</i>
Пасуют контраргументы, когда нужны медикаменты	
11:30-11:45	Порочный круг "Ожирение – Боль – Гиподинамия" при остеоартрите: стратегии эффективного разрыва Вёрткин Аркадий Львович, Путилина Марина Викторовна <i>Доклад при поддержке ООО «Биотехнос»</i>
11:45-12:00	Организм – монолит: ничего не болит Вёрткин Аркадий Львович <i>Доклад при поддержке ООО «Др. Редди'с Лабораторис»</i>



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДНЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

12:00-12:15	Нужен повод, чтобы перейти мочевыводящие пути Вёрткин Аркадий Львович <i>Доклад при поддержке ООО «Бионорика»</i>
Каждый симптом требует верификации, а не поспешной констатации	
12:15-12:30	Зона повышенной миглигнизации: онконастороженность в практике терапевта Вёрткин Аркадий Львович
12:30-12:45	Ответы на вопросы



Российский
университет медицины
Минздрава России



27 августа

Программа

Пасуют контраргументы, когда нужны медикаменты	
10:00-11:00	Доказано давно, что профилактика – единственная правильная тактика Вёрткин Аркадий Львович, Дудинская Екатерина Наильевна, Радаева Ольга Александровна <i>Доклад при поддержке АО «Акрихин»</i>
Обход в реанимации — не место для фантазии	
11:00-12:45	В традициях отечественной терапевтической школы: амбулаторный прием на больничный манер – онлайн обход в отделении реанимации многопрофильной больницы. Случай 1. Вёрткин Аркадий Львович, Гончаренко Александра Юрьевна
12:45-14:15	В традициях отечественной терапевтической школы: амбулаторный прием на больничный манер – онлайн обход в отделении реанимации многопрофильной больницы. Случай 2. Вёрткин Аркадий Львович, Гончаренко Александра Юрьевна
14:15-14:30	Ответы на вопросы

Руководитель РОО «Амбулаторный врач»
заслуженный деятель науки РФ, профессор



Вёрткин А.Л.