



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ  
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

**138-я Региональная сессия**  
**«Амбулаторный приём: «Врачу все возрасты покорны»**

**4 апреля 2026 г.**

г. Воронеж

Отель "Дегас Лайт" 3\*

конференц-зал "Академический»

(ул. Пятницкого, д. 65А)

*Сессия посвящена*

*150-летию со дня рождения выдающегося интерниста,*

*одного из основоположников воронежской*

*терапевтической школы,*

*академика Н.И. Лепорского*

**Дата и время проведения:** 4 апреля 2026 г., 09:30-18:30

**Регистрация:** 09:00-09:30

**Место проведения:** Отель "Дегас Лайт" 3\*, конференц-зал "Академический» (ул. Пятницкого, д. 65А)

**Трансляция:** <https://ambdoc.ru/events/pages/138-ya-regionalnaya-sessiya.html>

**Организаторы:**

- Министерство здравоохранения Воронежской области
- Российский университет медицины Министерства здравоохранения РФ (РУМ МЗ РФ)
- РОО «Амбулаторный врач»
- Общероссийская общественная организация «Общество врачей России»
- «Долгопрудненская клиническая больница» Московская область



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ  
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

#### **Ведущие сессии:**

**Вёрткин Аркадий Львович**, профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи РУМ МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ

**Гончаренко Александра Юрьевна**, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии РУМ МЗ РФ, научный консультант РОО «Амбулаторный врач»

#### **Почётные гости:**

#### **Спикеры:**

**Бекетов Владимир Дмитриевич**, к. м. н., доцент кафедры внутренних профессиональных болезней и ревматологии ИКМ им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России

**Вёрткин Аркадий Львович**, профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи РУМ МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ

**Гиляревский Сергей Руджерович**, д. м. н., профессор кафедры клинической фармакологии и терапии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования МЗ РФ, руководитель кардиологического центра Российского геронтологического научно-клинического центра МЗ РФ

**Гончаренко Александра Юрьевна**, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии РУМ МЗ РФ, научный консультант РОО «Амбулаторный врач»



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ  
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

## ПРОГРАММА

09:00 – 09:30	<i>Регистрация</i> <i>Приветственный кофе-брейк</i>
09:30 – 09:40	Открытие конференции и представление участников  <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i>
9:40 – 10:00	<b>«Ваше будущее — это то, что вы сами из него сделаете. Так сделайте его хорошим»</b>  Назад в будущее: виртуальный разговор профессоров Вёрткина А.Л. и Гончаренко А.Ю. с академиком Н.И. Лепорским
10:00 – 10:40	<b>Грудно представить себе более важную или жизненно важную работу, чем создание хороших терапевтов</b>  Авторский взгляд на наставничество в медицине: кто должен учить, когда, как и чему?  <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i>
10:40 – 10:45	<b>Культурная перемена</b> Молодо и зелено, Буниным навеяно  <i>Актеры Нового Драматического театра</i> <i>Строганова Виктория</i> <i>Мохов Владислав</i>
10:45 – 12:00	<b>И вновь порывы юных лет: молодёжная атрибутика на соматическую тему</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Тяжела судьбина без гемоглобина: анемия как предвестник сердечно-сосудистых катастроф (15 мин)* <small>*— Доклад при поддержке ООО «Алцея»</small></li><li>• Ни одной теперь дороги без волнений и тревоги: принципы анксиолитической терапии на фоне соматических заболеваний (10 мин)* <small>*— Доклад при поддержке АО «Нижфарм»</small></li><li>• Тревожно поднимается заря над гладью мочевого пузыря и не только (15 мин)* <small>*— Доклад при поддержке ООО «Бионорика»</small></li><li>• Горячая тема: лихорадка в практике терапевта (10 мин)* <small>*— Доклад при поддержке ООО «Си Эс Си ЛТД»</small></li><li>• Плохо, что человек внезапно смертен: клиничко-анатомический разбор молодого пациента</li></ul> <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i>
12:00 – 12:10	<b>Культурная перемена</b> Полвека, как запали в сердце Калугина и Новосельцев  <i>Актеры Нового Драматического театра</i>



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



	<p><i>Строганова Виктория</i> <i>Мохов Владислав</i></p>
12:10 – 13:10	<p><b>Ты не стар ещё, но не юн уже: пациент средних лет на амбулаторном приёме. Куда направить диагностический поиск?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Зависит человечества судьба от миллиметров ртутного столба: клинико-прогностическое значение артериальной гипертензии (15 мин)*</li><li>• Свирепый и коварный — шлагбаум коронарный: алгоритмы диагностики и лечения ИБС (15 мин)*</li></ul> <p><small>*— Доклад при поддержке АО «Нижфарм»</small></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ещё бы жить да жить: клинико-анатомический разбор пациента среднего возраста</li></ul> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> <i>Гиляревский Сергей Руджерович</i></p>
13:10 – 13:20	<p><b>Культурная перемена</b> Старикам везде у нас почёт, а актёрам — браво и зачёт</p> <p><i>Актеры Нового Драматического театра</i> <i>Строганова Виктория</i> <i>Мохов Владислав</i></p>
13:20 – 14:00	<p><b>Мои года — моё богатство: как достичь ремиссии в «серебряном» возрасте</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Эволюция в лечении АГ: от блокады системы РААС к активации системы НУП (15 мин)*</li></ul> <p><small>*— Доклад при поддержке ООО «Новартис Фарма»</small></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Церебральная межень — базис мыслей набекрень: хроническая ишемия мозга в общеврачебной практике (15 мин)*</li></ul> <p><small>*— Доклад при поддержке ООО «Гриндекс Рус»</small></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ...И вот финал: клинико-анатомический разбор пожилого пациента</li></ul> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i></p>
14:00 – 14:30	Кофе-брейк
14:30 – 15:00	<p><b>Культурная афиша</b></p> <p>Рассказ Бунина Ивана Алексеевича «Тёмные аллеи»</p> <p><i>Актеры Нового Драматического театра</i> <i>Строганова Виктория</i> <i>Мохов Владислав</i></p>
15:00 – 17:30	<p><b>Один профессор — хорошо, а консилиум — лучше: экспертные советы на амбулаторные темы</b></p>



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ  
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Дорсалгия, артралгия — вот у нас дела какие: современные правила диагностики и фармакотерапии боли в спине и суставах (35 мин)* *— Доклад при поддержке АО «Нижфарм»</li><li>• Провал в опорной зоне: правила фармакотерапии при остеоартрите (15 мин)* *— Доклад при поддержке ООО «Си Эс Си ЛТД»</li><li>• Бывает и весной не до любви, когда всю бушуют ОРВИ: катаральные события и не только в практике терапевта (20 мин)*</li><li>• (Не)преодолимая зависимость: открываем скобки (20 мин)* *— Доклад при поддержке ООО «Джей ТНЛ»</li><li>• Анемический и суставной синдромы, помноженные на венозно-лимфатическую недостаточность: коморбидное уравнение с тремя неизвестными (30 мин)* *— Доклад при поддержке ООО «Пьер Фабр»</li><li>• Казалось, пустяковая вещица, а без неё несчастье приключится: коррекция уровня витамина D — неотъемлемый компонент в терапии различных соматических патологий (10 мин)</li></ul> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович Гончаренко Александра Юрьевна Бекетов Владимир Дмитриевич</i></p>
17:30 – 18:30	Онлайн-обход в реанимации «скоромощного» многопрофильного стационара  <i>Вёрткин Аркадий Львович Гончаренко Александра Юрьевна</i>
18:30	Ответы на вопросы

С уважением,

Руководитель РОО «Амбулаторный врач»  
заслуженный деятель науки РФ, профессор



Вёрткин А.Л.



Российский  
университет медицины  
Минздрава России

