



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДНЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

8-ая Междисциплинарная образовательная конференция

От пациента к пациенту: хроника будней поликлинического врача

28 февраля 2026

г. Оренбург

Отель Hilton Garden Inn Orenburg

(ул. Маршала Жукова, 26)

Посвящается искусству врачевания
классиков уральской медицины – юбилярам 2026!

Продолжительность: 09:30-18:00 (по местному времени)

Регистрация: 09:00-09:30 (по местному времени)

Место проведения: Отель Hilton Garden Inn Orenburg, ул. Маршала Жукова, 26 (очно)

Трансляция: <https://ambdoc.ru/events/pages/mezhdistsiplinarnaya-konferentsiya-28-02-2026.html>

Организаторы:

- Министерство здравоохранения Оренбургской области
- Российский университет медицины МЗ РФ (РУМ)
- РОО «Амбулаторный врач»
- Общероссийская общественная организация «Общество врачей России»
- ГБУЗ Московской области «Долгопрудненская больница»

Ведущие конференции:

Вёрткин Аркадий Львович, профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Российской университета медицины МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ

Гончаренко Александра Юрьевна, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии Российского университета медицины МЗ РФ, научный консультант РОО «Амбулаторный врач»



**Российский
университет медицины
Минздрава России**



ДОЛГОПРУДНЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

Почётные гости:

Межебовский Владимир Рафаилович, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой фтизиатрии и пульмонологии Оренбургского государственного медицинского университета

Солодовикова Елена Олеговна, главный внештатный специалист по терапии Министерства здравоохранения Оренбургской области, заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической помощи Оренбургской областной клинической больницы №2

Спикеры:

Алексеева Людмила Ивановна, д. м. н., заведующая лабораторией остеоартрита, отделом метаболических заболеваний суставов Научно-исследовательского института ревматологии им. В.А. Насоновой

Вёрткин Аркадий Львович, профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Российского университета медицины МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ

Гончаренко Александра Юрьевна, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии Российского университета медицины МЗ РФ, научный консультант РОО «Амбулаторный врач»

Довгань Евгений Валерьевич, главный внештатный клинический фармаколог МЗ Смоленской области, заведующий отделением клинической фармакологии Смоленской областной клинической больницы

Зубков Дмитрий Сергеевич, к. м. н., старший преподаватель кафедры фундаментальной и прикладной медицинской деятельности МОНИКИ им. М.Ф. Владимировского, главный врач ООО «НЭЛ», врач травматолог-ортопед, медицинский юрист

Мкртумян Ашот Мусаелович, профессор, заслуженный врач РФ, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии Российского университета медицины МЗ РФ

Никфоров Владимир Владимирович, д. м. н., профессор, главный внештатный специалист по инфекционным болезням ФМБА России, заведующий кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии Института клинической медицины РНИМУ им. Н.И.Пирогова

Решетин Владимир Владимирович, заведующий патологоанатомическим отделением ГБУЗ МО Долгопрудненская больница, преподаватель высшей школы, эксперт НМП, член Российского общества патологоанатомов

Самушкия Марина Антиповна, чл.-корр. РАН, научный руководитель психиатрической службы Центральной клинической больницы с поликлиникой Управления делами Президента РФ



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДНЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

ПРОГРАММА

| | |
|---------------|--|
| 09:00 – 09:30 | <p><i>Приветственный кофе-брейк</i> <i>Регистрация участников</i></p> |
| 09:30 – 09:40 | <p>Открытие конференции, представление программы и участников <i>Солодовникова Елена Олеговна</i> <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i></p> |
| 09:40 – 10:15 | <p><i>«Как часто мы бросаемся высокими словами, не вдумываясь в них»</i> <i>B. Астафьев</i> Врач без наставника – фиаско, в цейтнот попавший шахматист. Нужна учителя указка, чтоб получился клиницист. Уральской школе терапевтов посвящается <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i></p> |
| 10:15 – 10:35 | <p>Назад в будущее: жизнь и творчество основоположника Оренбургской кардиологической школы, профессора Межебовского Рафаила Григорьевича <i>Межебовский Владимир Рафаилович</i></p> |
| 10:35 – 10:55 | <p>Выступление главного внештатного специалиста по терапии Министерства здравоохранения Оренбургской области <i>Солодовникова Елена Олеговна</i></p> |

ОНЛАЙН РАЗБОР КОМОРБИДНОГО ПАЦИЕНТА В ОТДЕЛЕНИИ РЕАНИМАЦИИ

| | |
|---------------|---|
| 10:55 – 11:45 | <p><i>«Люди, близкие друг другу по духу, по складу ума, по стремлениям и даже по содержанию основных идей, расходятся иногда на всю жизнь из-за каких-либо глупейших пустяков»</i> <i>Д. Мамин-Сибиряк</i> Лист наставника на примере больных с артериальной гипертонией (15 мин)* <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> *— Доклад при поддержке АО «Нижфарм», не аккредитован баллами НМО</p> <p><i>«Думал – там мёд пьют. Хлебнул да солено»</i> <i>П. Бажов</i> Простые тесты — ранние сигналы будущего диабета (20 мин)* <i>Мкртумян Ашот Мусаелович</i> *— Доклад при поддержке ООО «НПФ Материа Медика Холдинг», не аккредитован баллами НМО</p> |
|---------------|---|



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДНЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

| | |
|---|---|
| | <p>Несладкие правила «сладкой» жизни: повседневные реалии пациента с сахарным диабетом 2 типа (15 мин)*</p> <p><i>Мкртумян Ашот Мусаелович</i></p> <p>*— Доклад при поддержке АО «Нижфарм», не аккредитован баллами НМО</p> |
| 11:45 – 12:15 | <p>«Жизнь наступает с той поры, когда человек начинает задумываться над поступками и отвечать за них»</p> <p><i>B. Астафьев</i></p> <p>Тяжела судьбина без гемоглобина: лист наставника на примерах больных с анемией*</p> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i></p> <p><i>Гончаренко Александра Юрьевна</i></p> <p>*— Доклад при поддержке ООО «Альцея», не аккредитован баллами НМО</p> |
| 12:15 – 12:30 | <p>«Общество умных людей — самая лучшая школа»</p> <p><i>Д. Мамин-Сибиряк</i></p> <p>Терапевт нашего времени с прицелом на онкологию и онкогематологию</p> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i></p> |
| 12:30 – 13:00 | Кофе брейк |
| 13:00 – 13:25 | <p>Культурная афиша</p> <p>Сказка Бажова Павла Петровича</p> <p>«Серебряное копытце»</p> <p><i>Актеры Нового Драматического театра</i></p> <p><i>Строганова Виктория</i></p> <p><i>Мохов Владислав</i></p> |
| 13:25 – 13:40 | <p>И жар, и скованность, и боль: животрепещущие вопросы амбулаторной повседневности*</p> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i></p> <p>*— Доклад при поддержке ООО «Др. Редди's Лабораторис», не аккредитован баллами НМО</p> |
| <p>За границами участка: профильный специалист терапевту о самом главном</p> | |
| 13:40 – 14:00 | <p>«Смелому случится на горке стоять, пули мимо летят, боязливый в кустах захоронится, а пуля его найдёт»</p> <p><i>П. Бажсов</i></p> <p>Контроль над болью: современный арсенал*</p> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i></p> <p>*— Доклад при поддержке АО «Нижфарм», не аккредитован баллами НМО</p> |



Российский
университет медицины
Минздрава России



| | |
|---------------|---|
| 14:00 – 14:30 | <p>Ведутся реставрационные работы: современные подходы к фармакотерапии заболеваний опорно-двигательного аппарата*</p> <p><i>Алексеева Людмила Ивановна</i></p> <p>*— Доклад при поддержке ООО «Биотехнос», не аккредитован баллами НМО</p> |
| 14:30 – 15:10 | <p>Соматика и так разнообразная, а здесь ещё добавилось заразное: инфекционные заболевания в практике терапевта</p> <p><i>Никифоров Владимир Владимирович</i></p> |
| 15:10 – 15:35 | <p>Безопасность, эффективность... Вот где надобна активность! Рациональное использование лекарственных средств и оптимизация медикаментозной терапии в амбулаторных условиях</p> <p><i>Довгань Евгений Валерьевич</i></p> <p>*— Доклад при поддержке АО «Фармстандарт», не аккредитован баллами НМО</p> |
| 15:35 – 16:00 | <p>Влияет даже на старение здоровое пищеварение: наиболее распространённые заболевания органов ЖКТ в общеврачебной практике</p> <ul style="list-style-type: none">• Структура прежняя, клиника новая: функциональные заболевания ЖКТ в практике терапевта (10 мин)*• Эрадикации ради: два десятилетия на ниве сражения с H.Pylori (15 мин)** <p><i>Гончаренко Александра Юрьевна</i></p> <p>*— Доклад при поддержке ООО «НПФ Материя Медика Холдинг», не аккредитован баллами НМО</p> <p>**— Доклад при поддержке ООО «Др. Редди's Лабораторис», не аккредитован баллами НМО</p> |
| 16:00 – 16:30 | <p><i>«Годы, конечно, всякого заденут: малому прибавят, у старого из остатков отберут, не пощадят»</i></p> <p><i>П. Бажсов</i></p> <p>Ментальный выход из соматического лабиринта: консультативная помощь психиатра по анксиолитической терапии и не только*</p> <p><i>Самушия Марина Антиповна</i></p> <p>*— Доклад при поддержке АО «Нижфарм», не аккредитован баллами НМО</p> |
| 16:30 – 16:40 | <p><i>«Известная цель впереди делает человека счастливым»</i></p> <p><i>Д. Мамин-Сибиряк</i></p> <p>Лабиринты разума: как перестать всё забывать*</p> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i></p> <p>*— Доклад при поддержке ООО «НПФ Материя Медика Холдинг», не аккредитован баллами НМО</p> |
| 16:40 – 17:10 | <p><i>«Мудрости, изрекаемые людьми, вроде еды — на время утоляют голод, а потом опять есть хочется»</i></p> <p><i>В. Астафьев</i></p> |



**Российский
университет медицины
Минздрава России**



| | |
|---------------|---|
| | <p>Терапевт в законе: медицинский юрист в помощь врачу первичного звена</p> <p>Зубков Дмитрий Сергеевич</p> |
| 17:10 – 18:00 | <p>«Человеческой природе свойственно забывать недостатки умерших и припоминать их хорошие стороны»</p> <p>B. Астафьев</p> <p>Вскрытие покажет</p> <p>Разговор сквозь века: 250-летию со дня рождения М.Я. Мудрова посвящается...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Основные причины досуточной летальности • Анализ расхождений клинического и патологоанатомического диагнозов • Клинико-анатомическая конференция <p>Решетин Владимир Владимирович</p> <p>Вёрткин Аркадий Львович</p> <p>Гончаренко Александра Юрьевна</p> |
| 18:00 | <p>Закрытие конференции</p> <p>Коллегиальный фуршет</p> |

Руководитель РОО «Амбулаторный врач»

заслуженный деятель науки РФ, профессор

Вёрткин А.Л.

