10-ая Междисциплинарная образовательная конференция
От пациента к пациенту: хроника будней поликлинического врача

5 декабря 2026

г. Санкт-Петербург
Конгрессный центр "ПетроКонгресс"
(Лодейнопольская ул., 5)

Посвящается Питерской школе терапевтов
и выдающимся терапевтам – юбилярам 2026 года

Продолжительность: 09:00-18:00 (по местному времени)
Регистрация: 08:30-09:00 (по местному времени)
Место проведения: Конгрессный центр "ПетроКонгресс", Лодейнопольская ул., 5 (очно)
Трансляция: https://ambdoc.ru/events/pages/mezhdistsiplinarnaya-konferentsiya-05-12-2026.html

Организаторы:
- Российский университет медицины МЗ РФ (РУМ)
- РОО «Амбулаторный врач»
- Общероссийская общественная организация «Общество врачей России»
- ГБУЗ Московской области «Долгопрудненская больница»

Ведущие конференции:
Вёрткин Аркадий Львович, профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Российского университета медицины МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ
Гончаренко Александра Юрьевна, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии Российского университета медицины МЗ РФ, научный консультант РОО «Амбулаторный врач»

Почётные гости:
Мазуров Вадим Иванович, академик РАН, д.м.н., профессор, директор НИИ ревматологии, главный научный консультант, профессор кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда СЗГМУ им. И.И. Мечникова, первый вице-президент АРР, вице-президент РНМОТ, главный внештатный специалист-ревматолог Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга и СЗФО, заслуженный деятель науки РФ

Спикеры:
Вёрткин Аркадий Львович, профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Российского университета медицины МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ
Гончаренко Александра Юрьевна, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии Российского университета медицины МЗ РФ, научный консультант РОО «Амбулаторный врач»
Довгань Евгений Валерьевич, главный внештатный клинический фармаколог МЗ Смоленской области, заведующий отделением клинической фармакологии Смоленской областной клинической больницы
Емельянов Александр Викторович, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой пульмонологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова
Зубков Дмитрий Сергеевич, к. м. н., старший преподаватель кафедры фундаментальной и прикладной медицинской деятельности МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, главный врач ООО «НЭЛ», врач травматолог-ортопед, медицинский юрист
Недошивин Александр Олегович, д.м.н., профессор, ученый секретарь НМИЦ им. В. А. Алмазова МЗ РФ, генеральный секретарь Российского кардиологического общества
Самушия Марина Антиповна, чл.-корр. РАН, д.м.н., проректор по научной работе, заведующий кафедрой психиатрии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» УДП ПФ, научный руководитель, врач-психиатр ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» УДП РФ, профессор кафедры психиатрии и наркологии Российского университета медицины МЗ РФ
Сафонова Юлия Александровна, д. м. н., профессор кафедры гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности им. Э.С. Пушковой СЗГМУ им. И.И. Мечникова МЗ РФ, руководитель центра диагностики, лечения и профилактики саркопении при СЗОНКЦ им. Л.Г. Соколова ФМБА России
Свиридо Дмитрий Александрович, врач-пульмонолог, клинический фармаколог, заведующий пульмонологическим отделением СПб ГБУЗ «Городская больница № 26
Синопальников Александр Игоревич, д. м. н., профессор кафедры терапии и полиморбидной патологии им. М.С. Вовси РМАНПО МЗ РФ, заслуженный врач РФ
Стуклов Николай Игоревич, д. м. н., профессор кафедры госпитальной терапии РУДН им. Патриса Лумумбы Министерства науки и высшего образования РФ

Российский университет медицины Минздрава России

ДОЛГОПРУДНЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

ПРОГРАММА

08:30 – 09:00	*Приветственный кофе-брейк* *Регистрация участников*
09:00 – 09:20	***Открытие конференции*** *Вёрткин Аркадий Львович* *Гончаренко Александра Юрьевна*
09:20 – 10:00	***«Друзья мои, я вам так благодарен за то, что вы круто изменили мою жизнь»*** **Наставничество в медицине** ***Посвящается Питерской школе терапевтов и выдающимся терапевтам – юбилярам 2026 года*** • Клинический опыт • Профессиональная культура • Историческая преемственность отечественной терапии *Вёрткин Аркадий Львович, Гончаренко Александра Юрьевна в виртуальной компании с С.П. Боткиным, В.Ф. Зелениным и Д.Д. Плетневым*
10:00 – 12:30	**Через призму сценических образов к фундаментальным медицинским закономерностям** • Территория настороженности: социально-зависимые заболевания от раннего выявления до эффективной и безопасной терапии *Вёрткин Аркадий Львович* *Гончаренко Александра Юрьевна* • Типичное явление – высокое давление: главное при выборе терапии у пациента с АГ (15 мин)* *Недошивин Александр Олегович* • С заботой о сердце: место антиагрегантной терапии в лечении кардиоваскулярных заболеваний (15 мин)* *Гончаренко Александра Юрьевна* **— Доклад при поддержке АО «Нижфарм»* • Современные принципы лечения остеоартрита (30 мин)* *Мазуров Вадим Иванович* **— Доклад при поддержке ООО «Биотехнос»* • «Когда мышцы становятся мишенью»: саркопения как междисциплинарная проблема *Сафонова Юлия Александровна* • «Пленники постели»: как помочь маломобильному пациенту (30 мин)* *Вёрткин Аркадий Львович* **— Доклад при поддержке ООО «Бионорика»* • Анемия — предиктор сердечно-сосудистых катастроф (30 мин)* *Стуклов Николай Игоревич* **— Доклад при поддержке ООО "Алцея"*

12:30 – 13:00	Кофе-брейк
«Проблемная» комиссия: антидоты для повседневных проблем	
13:00 – 17:10	• «Голова — предмет тёмный, исследованию не подлежит»: разговор о депрессии и тревоге (15 мин)* *Самушия Марина Антиповна* **— Доклад при поддержке АО «Нижфарм»* • Без пафосных словес сгоняем лишний вес: клинико-социальное бремя ожирения (15 мин)* *Вёрткин Аркадий Львович* **— Доклад при поддержке АО «Нижфарм»* • «Хамелеон»: через Чеховскую метафору к персонифицированной терапии АГ (30 мин)* *Вёрткин Аркадий Львович* **— Доклад при поддержке ООО «ПанБио Фарм»* • Квинтет профессоров, чтоб каждый был здоров: особенности терапии респираторной патологии у коморбидных пациентов (30 мин)* *Участники:* *Вёрткин Аркадий Львович, Гончаренко Александра Юрьевна, Свиридо Дмитрий Александрович* *Виртуальные гости:* *Зырянов Сергей Кенсаринович, Михеев Сергей Леонидович* **— При поддержке ООО «Гленмарк Импэкс»* • Тяжелая бронхиальная астма: что нужно знать терапевту? (30 мин)* *Емельянов Александр Викторович* **— Доклад при поддержке АО «Санофи Россия»* • «Научно подтверждённые критерии для точечных воздействий на бактерии»: как достичь антимикробного эффекта в условиях возрастающей резистентности (15 мин)* *Довгань Евгений Валерьевич* **— Доклад при поддержке АО «Фармстандарт»* • «Охота на пневмококк и не только»: современные правила антимикробной терапии внебольничной пневмонии (15 мин)* *Синопальников Александр Игоревич* **— Доклад при поддержке ООО "Алкалоид-Рус"* • «Когда болит где-то тут»: клинико-лабораторная оценка причин болевого синдрома (30 мин)* *Вёрткин Аркадий Львович* *Гончаренко Александра Юрьевна* **— Доклад при поддержке АО «Нижфарм»* • Казалось, пустяковая вещица, а без неё несчастье приключится: коррекция уровня витамина D — неотъемлемый компонент в терапии различных соматических патологий (10 мин)* *Вёрткин Аркадий Львович* **— Доклад при поддержке АО «Акрихин»*

Российский университет медицины Минздрава России

ДОЛГОПРУДНЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

17:10 – 17:30	Терапевт в законе: медицинский юрист в помощь врачу первичного звена *Зубков Дмитрий Сергеевич*
17:30 – 18:00	Онлайн-обход в реанимации «скоропомощного» многопрофильного стационара *Все участники*
18:00	Закрытие конференции Коллегиальный фуршет

Руководитель РОО «Амбулаторный врач»
заслуженный деятель науки РФ, профессор Вёрткин А.Л.

