



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



**Амбулаторный вечер в Сыктывкаре  
«Познать болезнь нам суждено в театрах, книгах и кино»**

**6 ноября 2026 г.**

Место проведения:  
Отель "Авалон"  
(ул. Интернациональная, д. 133)

*Посвящается искусству врачевания  
классиков медицины – юбилярам 2026!*

**Дата и время проведения:** 6 ноября 2026 г., 16:00 – 19:00

**Регистрация:** 15:30 – 16:00

**Организаторы:**

- Министерство здравоохранения Республики Коми
- Российский университет медицины МЗ РФ
- РОО «Амбулаторный врач»
- Общероссийская общественная организация «Общество врачей России»

**Почётный гость:**

**Кожокарь Валентина Васильевна**, главный внештатный специалист терапевт МЗ РК, заместитель главного врача по организационно- методической работе ГБУЗ РК «Сыктывкарская ГП №3»

**Спикеры:**

**Вёрткин Аркадий Львович**, профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Российского университета медицины МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ

**Гончаренко Александра Юрьевна**, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии Российского университета медицины МЗ РФ, научный консультант РОО «Амбулаторный врач»



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



## ПРОГРАММА

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15:30 – 16:00 | <i>Регистрация</i><br><i>Кофе-брейк</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 16:00 – 16:10 | Открытие конференции и представление участников<br><i>Вёрткин Аркадий Львович</i><br><i>Гончаренко Александра Юрьевна</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 16:10 – 16:40 | <b>Трудно представить себе более важную или жизненно важную работу, чем создание хороших терапевтов</b><br>Авторский взгляд на наставничество в медицине: кто должен учить, когда, как и чему?<br><i>Вёрткин Аркадий Львович</i><br><i>Гончаренко Александра Юрьевна</i><br><i>Кожокарь Валентина Васильевна</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 16:40 – 17:00 | <b>Ожирение — фактор риска преждевременного старения</b><br><i>Кожокарь Валентина Васильевна</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 17:00 – 18:00 | <b>Театр одного пациента: от литературного образа к амбулаторной практике</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Как опиум, ей-богу, для народа, что мыслям не хватает кислорода: пациент с ХИМ на амбулаторном приёме</li><li>• Страдаю ни от скуки, ни от лени я – замучило высокое давление: пациент с АГ на амбулаторном приёме (15 мин)*</li><li>• Бессмысленно рассчитывать на фарт, когда на вас охотится инфаркт: современные правила антиагрегантной терапии (15 мин)*</li></ul> <p><small>*— Доклад при поддержке АО «Нижфарм»</small></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Сердце путает ритмы свои и стучит с перебоями: клиническое и прогностическое значение ФП</li><li>• Сухость, слабость, мочеизнурение – нет альтернативной точки зрения: принципы амбулаторного ведения пациента с СД</li><li>• Мониторить надобно анализы, чтоб не завершилось всё диализом: ранняя верификация ХБП на этапе первичного звена</li><li>• Тяжела судьбина без гемоглобина: явные скрытые угрозы анемии (15 мин)*</li></ul> <p><small>*— Доклад при поддержке ООО «Алцея»</small></p> <i>Вёрткин Аркадий Львович</i><br><i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> |
| 18:00 – 18:15 | <b>Драматургия женского здоровья: от сценария к диагнозу</b><br>Не скрипеть, а петь: остеоартрит в структуре общесоматической коморбидности*<br><br><i>Вёрткин Аркадий Львович</i><br><i>Гончаренко Александра Юрьевна</i><br><small>*— Доклад при поддержке ООО «Биотехнос»</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 18:15 – 19:00 | <b>Один профессор — хорошо, а консилиум — лучше: экспертные советы на амбулаторные темы</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |



Российский  
университет медицины  
Минздрава России



|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Антибактериальная терапия в практике терапевта: «Назначать нельзя наблюдать» (15 мин)*</li></ul> <p>*— Доклад при поддержке АО «Фармстандарт»</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• «Огласите весь список, пожалуйста»: коморбидный пациент на приёме у терапевта (15 мин)*</li></ul> <p>*— Доклад при поддержке ООО «ПанБио Фарм»</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Казалось, пустяковая вещица, а без неё несчастье приключится: коррекция уровня витамина D — неотъемлемый компонент в терапии различных соматических патологий*</li></ul> <p>*— Доклад при поддержке АО «Акрихин»</p> <p>Вёрткин Аркадий Львович<br/>Гончаренко Александра Юрьевна</p> |
| 19:00 | <p>«Дело было вечером, а делать было...»</p> <p>За чаепитием начались разговоры, рассказы, вопросы и ответы об искусстве и медицине</p> <p>Вёрткин Аркадий Львович<br/>Гончаренко Александра Юрьевна</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

С уважением,

Руководитель РОО «Амбулаторный врач»

заслуженный деятель науки РФ, профессор



Вёрткин А.Л.