



Российский
университет медицины
Минздрава России



**139-я Региональная сессия
Амбулаторный приём: «Врачу все возрасты покорны»**

25 апреля 2026 г.
г. Краснодар
Отель Hampton by Hilton Krasnodar
(ул. Красная, д. 25/2 стр. 1)

*Сессия посвящена
180-летию со дня рождения
крупного учёного-интерниста, клинициста и педагога,
профессора Московского университета
К.М. Павлинова*

Дата и время проведения: 25 апреля 2026 г., 09:30-18:30

Регистрация: 09:00-09:30

Место проведения: Отель Hampton by Hilton Krasnodar, ул. Красная, д. 25/2 стр. 1

Трансляция: <https://ambdoc.ru/events/pages/139-ya-regionalnaya-sessiya.html>

Организаторы:

- Министерство здравоохранения Краснодарского края
- Российский университет медицины Министерства здравоохранения РФ (РУМ МЗ РФ)
- РОО «Амбулаторный врач»
- Общероссийская общественная организация «Общество врачей России»
- «Долгопрудненская клиническая больница» Московская область



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

Ведущие сессии:

Вёрткин Аркадий Львович, профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи РУМ МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ

Гончаренко Александра Юрьевна, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии РУМ МЗ РФ, научный консультант РОО «Амбулаторный врач»

Почётные гости:

Спикеры:

Вёрткин Аркадий Львович, профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи РУМ МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ

Гончаренко Александра Юрьевна, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии РУМ МЗ РФ, научный консультант РОО «Амбулаторный врач»

Синопальников Александр Игоревич, д. м. н., профессор, заслуженный врач РФ, заведующий кафедрой пульмонологии РМАНПО МЗ РФ

Соколова Надежда Владимировна, врач-гематолог, ассистент кафедры терапии №2 Куб ГМУ, член Национальной ассоциации по тромбозу, клинической гемостазиологии и гемореологии

Стуклов Николай Игоревич, д. м. н., профессор кафедры госпитальной терапии РУДН им. Патриса Лумумбы Министерства науки и высшего образования РФ



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

ПРОГРАММА

09:00 – 09:30	<i>Регистрация</i> <i>Приветственный кофе-брейк</i>
09:30 – 09:40	Открытие конференции и представление участников <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i>
9:40 – 10:00	«Ваше будущее — это то, что вы сами из него сделаете. Так сделайте его хорошим» <i>Назад в будущее: виртуальный разговор профессоров Вёрткина А.Л. и Гончаренко А.Ю. с профессором Константином Михайловичем Павлиновым</i>
10:00 – 10:20	Трудно представить себе более важную или жизненно важную работу, чем создание хороших терапевтов <ul style="list-style-type: none">• Авторский взгляд на наставничество в медицине: кто должен учить, когда, как и чему?• В поисках идеала: поговорим о критериях оценки качества медицинской помощи <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i>
Амбулаторный приём в 180000 лицах: терапевтический контингент районных поликлиник	
10:20 – 11:30	Голоса нового поколения: пациенты 18+ на приёме у терапевта Чек-листы наиболее распространенных заболеваний у молодых пациентов <ul style="list-style-type: none">• Бывает и весной не до любви, когда всю бушуют ОРВИ: катаральные события в практике терапевта (15 мин)* <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> *— Доклад при поддержке ООО «ДжейнТНЛ»• Рискуют все: алгоритм действий при лихорадке (15 мин)* <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> **— Доклад при поддержке ООО «Др. Редди'с Лабораторис»• Спокойный ум — залог здоровья: влияние стресса на развитие соматических заболеваний (10 мин)* <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> *— Доклад при поддержке АО «Нижфарм»• Боль в суставах у молодых: улучшаем качество жизни (15 мин)* <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> *— Доклад при поддержке ООО «Си Эс Си ЛТД»



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

	<ul style="list-style-type: none">Скрытые потери: анемия репродуктивного возраста (15 мин)* <p><i>Стуклов Николай Игоревич</i> *— Доклад при поддержке ООО «Алцея»</p>
11:30 – 12:30	<p>Ты не стар ещё, но не юн уже Чек-листы наиболее распространенных заболеваний пациентов среднего возраста</p> <ul style="list-style-type: none">Бомба замедленного действия: артериальная гипертония в практике терапевта (15 мин)* <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i></p> <ul style="list-style-type: none">Фильтр, который сдал: пациент с ХБП на приеме у терапевта (15 мин)** <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i></p> <ul style="list-style-type: none">Сердце под защитой: невидимый труд антиагрегантов (15 мин)* <p><i>Гончаренко Александра Юрьевна</i></p> <p>*— Доклад при поддержке АО «Нижфарм» **— Доклад при поддержке АО «Байер»</p>
12:30 – 13:00	<p>Период коморбидности: как подружить органы, которые ссорятся Чек-листы наиболее распространенных заболеваний пожилых пациентов</p> <ul style="list-style-type: none">Эволюция в лечении АГ: от блокады системы РААС к активации системы НУП (15 мин)* <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i></p> <ul style="list-style-type: none">В тисках ишемии: стратегия защиты мозга (15 мин)** <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i></p> <p>*— Доклад при поддержке ООО «Новартис Фарма» **— Доклад при поддержке ООО «Гриндекс Рус»</p>
13:00 – 13:30	Кофе-брейк
13:30 – 14:00	<p>Культурная афиша</p> <p><i>Актеры Нового Драматического театра</i></p>
14:00 – 15:00	<p>Линия жизни: болезни, которые не знают даты рождения</p> <ul style="list-style-type: none">Анемический синдром в практике терапевта. Дифференциальный диагноз и выбор терапии (15 мин)*



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

	<p><i>Соколова Надежда Владимировна</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Пациент с суставным синдромом и венозно-лимфатической недостаточностью на амбулаторном приеме: коморбидное уравнение с двумя неизвестными (15 мин)* <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> *— Доклад при поддержке ООО «Пьер Фабр»</p> <ul style="list-style-type: none">• Когда комфорт подводит: подходы к ведению пациентов с нарушением мочеиспускания (15 мин)* <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> *— Доклад при поддержке ООО «Бионорика»</p> <ul style="list-style-type: none">• Тихая работа кишечника: как починить механизмы, когда они ломаются (15 мин)* <p><i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> *— Доклад при поддержке ООО «ДжейнТНЛ»</p>
15:00 – 17:00	<p>«Что? Где? Когда?» в поликлинике: экспертные советы на распространенные темы</p> <ul style="list-style-type: none">• ЧТО скрывается за дымовой завесой? Портрет курильщика в современном мире (15 мин)* <p><i>Синопальников Александр Игоревич</i> *— Доклад при поддержке ООО «ДжейнТНЛ»</p> <ul style="list-style-type: none">• ГДЕ скрывается успех: разбираем трехкомпонентную терапию по частям (15 мин)* <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> *— Доклад при поддержке ООО «ПанБио Фарм»</p> <ul style="list-style-type: none">• КОГДА всё болит, но есть ещё силы не ходить в поликлинику (35 мин)* <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> *— Доклад при поддержке АО «Нижфарм» *— Доклад при поддержке ООО «Биотехнос»</p> <ul style="list-style-type: none">• КОГДА уже нет сил: пациент с остеоартритом на приеме в поликлинике (45 мин)* <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> *— Доклад при поддержке АО «Нижфарм» *— Доклад при поддержке ООО «Си Эс Си ЛТД»</p>
17:00 – 18:00	<p>Онлайн-обход в реанимации «скоромощного» многопрофильного стационара</p> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i></p>



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

18:00 – 18:30	Вскрытие покажет: от клинического диагноза к патологоанатомическому <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i>
18:30	Ответы на вопросы

С уважением,

Руководитель РОО «Амбулаторный врач»

заслуженный деятель науки РФ, профессор



Вёрткин А.Л.



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА