



Российский
университет медицины
Минздрава России



126-я Региональная сессия «Амбулаторный приём»

15 февраля 2025 г.

г. Тула

Конгресс-центр «Тульский Дом Науки и Техники»
(ул. Менделеевская, д. 1)

*Сессия посвящена 290-летию со дня рождения
первого российского терапевта
и первого русскоязычного профессора Московского университета
С.Г. Зыбелина,
а также 235-летию со дня рождения
крупнейшего интерниста первой половины 19 века,
профессора П.А. Чаруковского*

Дата и время проведения: 15 февраля 2025 г., 09:30-17:30 (по местному времени)

Регистрация: 09:00-09:30 (по местному времени)

Организаторы:

- Министерство здравоохранения Тульской области
- Тульский государственный университет
- Российский университет медицины МЗ РФ
- РОО «Амбулаторный врач»
- Общероссийская общественная организация «Общество врачей России»
- ГБУЗ Московской области «Долгопрудненская больница»

Ведущие сессии:

Вёрткин Аркадий Львович, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Российского университета медицины МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ

Гончаренко Александра Юрьевна, к. м. н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии Российского университета медицины МЗ РФ



Российский
университет медицины
Минздрава России



Главные внештатные специалисты:

Гомова Татьяна Александровна, к. м. н., главный внештатный специалист терапевт Минздрава Тульской области, заместитель главного врача Тульской областной клинической больницы

Зайратьянц Олег Вадимович, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой патологической анатомии Российского университета медицины МЗ РФ, главный внештатный специалист по патологической анатомии ДЗ г. Москвы

Лосев Андрей Валентинович, заведующий патологоанатомическим отделением Тульской областной клинической больницы, главный внештатный специалист по патологической анатомии Минздрава Тульской области

Сальникова Татьяна Сергеевна, к. м. н, главный внештатный ревматолог ДЗ МЗ Тульской области, заведующая ревматологическим отделением ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница»

Спикеры:

Артёмов Дмитрий Владимирович, к.м.н., доцент кафедры трансплантологии, нефрологии и искусственных органов ФУВ МОНИКИ, главный внештатный специалист нефролог Одинцовского медицинского округа МЗ МО, главный врач ООО "Медикал групп"

Вёрткин Аркадий Львович, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи Российского университета медицины МЗ РФ, руководитель РОО «Амбулаторный врач», заслуженный деятель науки РФ

Гончаренко Александра Юрьевна, к. м. н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии Российского университета медицины МЗ РФ

Мкртумян Ашот Мусаелович, д. м. н., профессор, заслуженный врач РФ, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии Российского университета медицины МЗ РФ

Синопальников Александр Игоревич, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой пульмонологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования МЗ РФ, Заслуженный врач РФ

Стуклов Николай Игоревич, д. м. н., профессор кафедры госпитальной терапии Российского университета дружбы народов Министерства науки и высшего образования РФ



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

ПРОГРАММА

09:00 – 09:30	<i>Регистрация</i>
09:30 – 09:45	Открытие конференции и приветствие участников <i>Министерство здравоохранения Тульской области</i> Представление участников и визитные карточки региона <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i>
09:45 – 10:00	Мы их должны принять за образцы: «Мэтры врачебной профессии» Посвящается С.Г. Зыбелину и П.А. Чаруковскому <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Ожидаемые результаты: Программная лекция ставит целью напомнить слушателям о преемственности традиций, о великих учителях российской школы терапевтов, привить уважение к профессии и ответственного отношения к своему делу и пациентам.</i>
10:00 – 10:30	NEW! Утренний обход в реанимации «скоромощного» многопрофильного стационара <i>Верткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> <i>Ожидаемые результаты: Дуэт-лекция с разбором ярких клинических случаев раскрывает слушателям секреты продуктивной и эффективной работы на уровне отделения реанимации «скоромощного» многопрофильного стационара.</i>
10:30 – 11:00	Его Величество диагноз! <ul style="list-style-type: none">• правила постановки диагноза• правила формулировки диагноза <i>Верткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> <i>Ожидаемые результаты: Доклад представит слушателям современные трактовки правил постановки и формулирования диагноза, а также актуализирует наиболее значимые изменения в этих правилах.</i>



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДНЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

11:00 – 11:40	<p>Клинико-анатомический разбор коморбидного пациента с сахарным диабетом</p> <p>Модераторы: <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Зайратьянц Олег Вадимович</i></p> <p>Участники: <i>Артёмов Дмитрий Владимирович</i> <i>Гомова Татьяна Александровна</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> <i>Лосев Андрей Валентинович</i> <i>Мкртумян Ашот Мусаелович</i> <i>Синопальников Александр Игоревич</i></p> <p><i>Ожидаемые результаты: Междисциплинарный диспут экспертов в формате клинического разбора коморбидного пациента с сахарным диабетом призван напомнить врачам о современных представлениях о коморбидности, а также помочь в выработке оптимальной стратегии лечения и контроля состояния пациентов с сахарным диабетом.</i></p>
11:40 – 12:40	<p>Квартет экспертов над уровнем коморбидности</p> <ul style="list-style-type: none">• Насколько полипрагамазия вынуждена? (15 мин) <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Ожидаемые результаты: Доклад предлагает размышление о возможностях коррекции нескольких патогенетических механизмов при коморбидности на примере сахарного диабета с использованием препаратов с плейотропными эффектами.</i>• Жизнь с диабетом – не сахар! (15 мин)* <i>Мкртумян Ашот Мусаелович</i>• «Почка Невозврата» (15 мин)* <i>Артёмов Дмитрий Владимирович</i>• Безопасная полипрагамазия (15 мин)* <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> <p><small>*— Доклад при поддержке АО «Нижфарм», не аккредитован баллами НМО</small></p>
12:40 – 13:00	<p>Диспансерное наблюдение пациентов, перенесших ОНМК. Опыт региона.</p> <p><i>Гомова Татьяна Александровна</i></p> <p><i>Ожидаемые результаты: Лекция освещает опыт тульского региона в плане длительного диспансерного наблюдения за пациентами, перенесшими ОНМК, делится положительным опытом преемственности и методическими наработками в этой сфере, отвечает на вопросы слушателей.</i></p>
13:00 – 13:30	<p>Болезни респираторного тракта</p> <ul style="list-style-type: none">• Основы семиотики и постулаты амбулаторного приёма (15 мин) <p><i>Верткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i></p> <p><i>Ожидаемые результаты: Лекция в интерактивной форме напомнит слушателям врачам наиболее важные в практическом плане методики обследования, включающие сбор анамнеза, объективного осмотра, лабораторную и инструментальную диагностику самых распространенных и социально значимых заболеваний дыхательной системы, а также предложит специально разработанные инструменты оптимизации амбулаторного приема.</i></p>



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

	<ul style="list-style-type: none">• Пульмонолог – терапевту: о самом главном (15 мин)* <p><i>Синопальников Александр Игоревич</i></p> <p><i>*— Доклад при поддержке АО «Фармстандарт», не аккредитован баллами НМО</i></p>
13:30 – 14:00	Перерыв
14:00 – 14:40	<p>Культурная афиша «Вы видите всё, но не даёте себе труда поразмыслить над тем, что вы видите!» Спектакль по мотивам произведений Артура Конана Дойля *</p> <p><i>Артисты московских театров</i> <i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i></p> <p><i>*— Доклад при поддержке ООО «Бионорика», не аккредитован баллами НМО</i></p>
14:40 – 15:10	<p>Болевой синдром в практике терапевта</p> <ul style="list-style-type: none">• Совет экспертов: эффективное и безопасное обезболивание (15 мин)* <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i></p> <p><i>*— Доклад при поддержке АО «Нижфарм», не аккредитован баллами НМО</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Пациент с остеоартритом на амбулаторном приёме (15 мин)* <p><i>Сальникова Татьяна Сергеевна</i></p> <p><i>*— Доклад при поддержке АО «Нижфарм», не аккредитован баллами НМО</i></p>
15:10 – 15:30	<p>Путешествие по замкнутому кругу: интерпретация анализа крови*</p> <p><i>Стуклов Николай Игоревич</i></p> <p><i>*— Доклад при поддержке ООО «АЛЦЕЯ», не аккредитован баллами НМО</i></p>
15:30 – 16:00	<p>Один за всех: мушкетерский принцип в фармакотерапии*</p> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i> <i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> <i>Мкртумян Ашот Мусаелович</i></p> <p><i>*— Доклад при поддержке ООО «Гриндекс Рус», не аккредитован баллами НМО</i></p>
16:00 – 16:20	<p>Болезни желудка и кишечника: пропедевтика и постулаты амбулаторного приема</p> <p><i>Гончаренко Александра Юрьевна</i> <i>Верткин Аркадий Львович</i></p> <p><i>Ожидаемые результаты: Лекция продолжит повествование о наиболее важных в практическом плане методиках обследования, сборе анамнеза, подходах к объективному осмотру пациентов с наиболее распространенными и социально значимыми заболеваниями ЖКТ, исчерпывающих и достаточных способах лабораторной и инструментальной диагностики, а также предложит специально разработанные инструменты оптимизации амбулаторного приема.</i></p>



Российский
университет медицины
Минздрава России



ДОЛГОПРУДЕНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА

16:20 – 17:00	<p>Его Величество диагноз! Продолжение</p> <p>16:20-16:45</p> <ul style="list-style-type: none">Анализ расхождений клинического и патологоанатомического диагнозов <p><i>Верткин Аркадий Львович</i></p> <p><i>Гончаренко Александра Юрьевна</i></p> <p><i>Ожидаемые результаты: Лекция-дискуссия коснется нюансов анализа причин расхождения клинического и анатомического диагнозов в клинической практике на основе анализа показательных случаев.</i></p> <p>16:45-17:00</p> <ul style="list-style-type: none">Штрихи к сбору анамнеза жизни* <p><i>Верткин Аркадий Львович</i></p> <p><small>*— Доклад при поддержке ООО «Биотехнос», не аккредитован баллами НМО</small></p>
17:00 – 17:30	<p>Клинические рекомендации через призму 2025 года</p> <p><i>Вёрткин Аркадий Львович</i></p> <p><i>Ожидаемые результаты: 2025-й год знаменует новый этап внедрения клинических рекомендаций в медицинскую практику в нашей стране. Значение современных клинических рекомендаций для медицинской помощи неоспоримо, однако объём информации, предлагаемый КР, превышает необходимый амбулаторным врачам и терапевтам. Программный доклад представляет версию КР, с максимально концентрированной подачей только необходимых сведений, ориентированных именно на амбулаторных специалистов.</i></p>
17:30-17:40	Ответы на вопросы
17:40	Коллегиальный фуршет

С уважением,
Руководитель РОО «Амбулаторный врач»
заслуженный деятель науки РФ, профессор



Вёрткин А.Л.